



# **MREŽA VIROV POMOČI IN PODPORE NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA**



**ZDRAVSTVENA REGIJA NOVO MESTO**  
*Jugovzhodna in Posavska regija*

**februar, 2024**



---

## O mreži virov pomoči in Programu MIRA

Namen **Programa MIRA, Nacionalnega programa duševnega zdravja 2018-2028**, je promocija duševnega blagostanja, preprečevanje duševnih motenj, varovanje človekovih pravic in celostna skrb za ljudi s težavami v duševnem zdravju. Cilj je vsem prebivalcem Slovenije zagotoviti pogoje za uresničevanje pravice do najboljšega možnega duševnega in telesnega blagostanja, za razvoj in udejanjanje vseh potencialov v poklicnem, družbenem, zasebnem in družinskem življenju ter čim lažji dostop do kakovostnih virov pomoči.

Na spletni strani [www.zadusevnozdravje.si](http://www.zadusevnozdravje.si) je zato konec leta 2021 v zavihku "Kam po pomoč" zaživel seznam **Mreža virov pomoči**, kjer so na enem mestu zbrane **uradno registrirane zdravstvene in socialne storitve**, ki so v slovenskem prostoru **na voljo uporabnikom brez plačila**.

Seznam vključuje storitve preventive in krepitve duševnega zdravja kot tudi nudenje različnih oblik pomoči ljudem v duševnih stiskah.

V interaktivni bazi podatkov, do katerih je mogoče dostopati s pomočjo iskalnika, se je nabralo čez 900 izvajalcev. Pri vsakem so podani kontaktni podatki, kratek opis oblike pomoči oziroma storitev, ki jih nudi, in ciljna skupina uporabnikov.

Da bi bila Mreža virov pomoči dostopna vsem ljudem, tudi tistim, ki nimajo dostopa do ali ne uporabljajo spleta, smo oblikovali knjižico primerno za tisk. V knjižici so zajeti vsi izvajalci v regiji, ki je najbližja vašemu kraju bivanja.

Seznam bomo posodabljali, saj želimo, da bo vsak, ki išče določeno storitev ali pomoč, našel tisto, ki jo v določenem trenutku potrebuje.

***Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!***

---

## Kazalo vsebine

<b>PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE IN INFORMIRANJE TER AKTIVNOSTI, TEČAJI, DELAVNICE IN PROGRAMI.....</b>	<b>4</b>
<b>TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ .....</b>	<b>6</b>
Telefonsko svetovanje.....	6
Spletne strani za informiranje in svetovanje.....	7
<b>ZDRAVSTVENA POMOČ IN PODPORA NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA .....</b>	<b>7</b>
Centri za krepitev zdravja in Zdravstvenovzgojni centri.....	7
Dispanzerji za mentalno zdravje.....	8
Razvojne ambulante.....	8
Specialistične ambulante.....	8
<b>PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI .....</b>	<b>9</b>
Zdravljenje odvisnosti od alkohola.....	9
Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi .....	10
<b>PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH NASILJA .....</b>	<b>11</b>
Svetovalnice.....	11
Krizni centri, materinski domovi in varne hiše .....	11
<b>CENTRI ZA SOCIALNO DELO.....</b>	<b>12</b>
<b>HUMANITARNE ORGANIZACIJE .....</b>	<b>12</b>
<b>ZASTOPNIŠTVO, ZAGOVORNIŠTVO IN KOORDINACIJA .....</b>	<b>13</b>
Zastopnik pacientovih pravic.....	13
Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja.....	13
Kordinator obravnave v skupnosti .....	13
Kordinator za preprečevanje nasilja.....	13
<b>DNEVNI CENTRI, ZAVODI IN STANOVANJSKE SKUPINE ZA OSEBE Z DOLGOTRAJNIMI TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU .....</b>	<b>14</b>
Dnevni centri .....	14
Stanovanjske skupine .....	14

## **PSIHOSOCIALNO SVETOVANJE IN INFORMIRANJE TER AKTIVNOSTI, TEČAJI, DELAVNICE IN PROGRAMI**



**Center za psihološko svetovanje Posvet - Novo mesto**

### Psihološka svetovalnica

Novi trg 9  
8000 Novo mesto  
T: 031 704 707  
E: info@posvet.org

**Opis storitev:** Individualna in skupinska obravnava posameznikov, parov in družin v čustveni stiski



**Društvo Solzice**

### Podpora ob izgubi otroka med nosečnostjo ali kmalu po porodu

Naselje nuklearne elektrarne 17  
8270 Krško  
T: 041 532 916  
E: info@solzice.si

**Opis storitev:** Pomoč pri slovesu, seznanitev s pravicami, individualno in skupinsko svetovanje



**Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Črnomelj**

### Pisarna za informiranje in svetovanje

Ulica 21. oktobra 19a  
8340 Črnomelj  
T: 07 30 61 860, 070 550 654  
E: crnomelj@ozara.org

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



**Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Krško**

### Pisarna za informiranje in svetovanje

Cesta krških žrtev 15  
8270 Krško  
T: 070 550 669  
E: janja.jurecic@ozara.org

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



**Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Novo mesto**

### Pisarna za informiranje in svetovanje

Rozmanova ulica 10  
8000 Novo mesto  
T: 07 39 42 661, 070 550 701  
E: nm@ozara.org, danica.cucic@ozara.org

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



**Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Trebnje**

### Pisarna za informiranje in svetovanje

Baragov trg 3  
8210 Trebnje  
T: 031 743 929  
E: mateja.markeljmarkovic@ozara.org

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora osebam s težavami v duševnem zdravju ter njihovim svojcem



**Večgeneracijski center Posavje**

### Večgeneracijski center

Cesta krških žrtev 44  
8270 Krško  
T: 051 279 632  
E: info@vgc-posavje.si

**Opis storitev:** Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



**Večgeneracijski center Skupaj**

### Večgeneracijski center

Topliška cesta 2  
8000 Novo mesto  
T: 07 39 34 550  
E: vgc.skupaj@ric-nm.si

**Opis storitev:** Druženje in krepitev socialne mreže različnih oblik družin ali posameznih družinskih članov v vseh življenjskih obdobjih



**Društvo prijateljev mladine Mojca, Novo mesto**

### Območno društvo

Rozmanova ulica 10  
8000 Novo mesto  
T: 07 33 71 470, 041 643 969  
E: info@dpm-mojca.si

**Opis storitev:** Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni stiski, organizirane dejavnosti za otroke



**Društvo Vezalka - društvo za spodbujanje kreativnega življenja in celostnega razvoja**

### Svetovalnica

●odrasli/polnoletni ●bližnji ●pari ●otroci ●mladostniki ●družine/starši ●starejši

Ulica Slavka Gruma 114  
8000 Novo mesto  
T: 031 312 527  
E: drustvo.vezalka@gmail.com  
**Opis storitev:** Svetovanje in programi za mlade



**Društvo za razvijanje prostovoljnega dela Novo mesto**

**Dnevni center za otroke**

Novi trg 9  
8000 Novo mesto  
T: 07 39 39 274  
E: drpdnm@gmail.com  
**Opis storitev:** Različne aktivnosti za mlade iz socialno izključenih skupin, učna pomoč, pomoč pri reševanju psihosocialnih stisk



**Mladinski center Bit**

**Mladinski center**

Ulica Staneta Rozmana 2  
8340 Črnomelj  
T: 041 280 379  
E: mcbitcrnomelj@gmail.com  
**Opis storitev:** Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



**Mladinski center Krško**

**Mladinski center**

Cesta krških žrtev 105 p.p. 246  
8270 Krško  
T: 07 48 82 286  
E: info@mc-krsko.si  
**Opis storitev:** Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



**Mladinsko združenje Brez Izgovora Slovenija, Enota Novo mesto**

**Sprejemna pisarna**

T: 041 679 756  
E: info@excuse.si  
**Opis storitev:** Svetovanje in programi za mlade od 12 do 29 leta



**Posvetovalnica za učence in starše Novo mesto**

**Svetovalnica**

Mušičeva ulica 2  
8000 Novo mesto

T: 07 39 34 420  
E: info@posvetovalnica.si  
**Opis storitev:** Svetovanje in pomoč predšolskim otrokom, osnovnošolcem, mladostnikom, njihovim staršem, družinam v stiski, vzgojiteljem in učiteljem.



**Zavod za turizem, kulturo, šport in mladino Metlika**

**Mladinski center**

Mestni trg 24  
8330 Metlika  
T: 031 386 488  
E: andreja.fir@zavodmetlika.si  
**Opis storitev:** Mladinsko delo, organizirane aktivnosti, svetovanje, karierni razvoj, ustvarjalno preživljanje prostega časa



**Zveza prijateljev mladine Slovenije**

**Območna društva**

T: 01 23 96 720  
E: info@zpbs.si  
**Opis storitev:** Celostna pomoč in podpora družinam v trenutni ali dolgotrajni stiski, organizirane dejavnosti za otroke



**Medgeneracijski center Hiša sožitja**

**Medgeneracijsko društvo**

Čitalniška ulica 1  
8000 Novo mesto  
T: 07 30 21 240, 041 717 031  
E: upokojenci@t-2.net  
**Opis storitev:** Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



**Medgeneracijsko društvo Bela krajina**

**Medgeneracijsko društvo**

Ulica 21. oktobra 9  
8340 Črnomelj  
T: 040 795 050  
E: janez.jaksa@gmail.com  
**Opis storitev:** Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



**Medgeneracijsko društvo Vesela jesen**

**Medgeneracijsko društvo**

Stari trg 63  
8210 Trebnje  
T: 041 292 497

**Opis storitev:** Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



### **Medgeneracijsko društvo Žarek**

#### **Medgeneracijsko društvo**

Rozmanova ulica 30

8000 Novo mesto

T: 041 764 762

E: branka.bukovec@gmail.com

**Opis storitev:** Dnevne aktivnosti za starejše z vključevanjem mlajših generacij za preprečevanje socialne izključenosti in ohranjanje zdravja



### **Slovensko društvo Hospic, enota Novo mesto (Dolenjska, Posavje in Bela krajina)**

#### **Svetovalnica**

Rozmanova ulica 10

8000 Novo mesto

T: 051 454 845

E: dolensjka@hospic.si

**Opis storitev:** Celostna oskrba umirajočih in njihovih svojcev, programi žalovanja za odrasle, otroke in mladostnike



### **Spominčica - Alzheimer Slovenija – Slovensko združenje za pomoč pri demenci, Svetovalnica Novo mesto**

#### **Svetovalnica**

Koštalova ulica 20

8000 Novo mesto

T: 040 522 716

E: joze.pecnik20@siol.net

**Opis storitev:** Pomoč osebam z demenco in njihovim svojcem pri obravnavi, sporazumevanju in negi bolnika



### **Zveza društev upokojencev Slovenije**

#### **Program starejši za starejše**

Kebetova ulica 9

1000 Ljubljana

T: 01 51 95 086

E: tajnistvo@zdus-zveza.si

**Opis storitev:** Druženje na domu in organizacija pomoči za starejše od 69 s strani starejših prostovoljcev

## **TELEFONSKO SVETOVANJE IN SPLETNI VIRI INFORMACIJ**

### **Telefonsko svetovanje**



#### **Društvo SOS telefon**

##### **Telefonsko svetovanje za žrtve nasilja**

T: 080 11 55

E: sostelefon@društvo-sos.si

**Opis storitev:** Pomoč za ženske, otroke in druge žrtve nasilja



#### **Društvo Tvoj telefon**

##### **Telefonsko svetovanje v duševni stiski**

T: 116 123, 05 72 01 720

E: tvoj.telefon@siol.net

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



#### **Klic v duševni stiski - UPK Ljubljana**

##### **Telefonsko svetovanje v duševni stiski**

T: 01 52 09 900

E: info@psih-klinika.si

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski



#### **Povezani preko telefona**

##### **Telefonsko svetovanje za starejše**

T: 069 928 187

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje za starejše osebe



#### **TOM telefon za otroke in mladostnike**

##### **Telefonsko svetovanje za mlade v stiski**

T: 116 111

E: tom@zpmis.si

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje za otroke in mladostnike v stiski



#### **Zaupni telefon Samarijan in Sopotnik**

##### **Telefonsko svetovanje v duševni stiski**

T: 116 123

E: samarijan@gmail.com

**Opis storitev:** Pomoč, podpora in svetovanje v duševni stiski

## Spletne strani za informiranje in svetovanje



**Med.over.net**

Portal s svetovalnimi forumi in e-video svetovanji

S: [www.med.over.net](http://www.med.over.net)

**Opis storitev:** Informiranje in svetovanje tudi iz področja duševnega zdravja, članki



**Nebojse.si - društvo DAM**

Spletna stran za informiranje o depresivnih in anksioznih motnjah

S: [www.nebojse.si](http://www.nebojse.si)

**Opis storitev:** Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči, forum



**OMRA**

Spletna stran za informiranje o duševnih težavah in motnjah

S: [www.omra.si](http://www.omra.si)

**Opis storitev:** Informiranje in svetovanje o duševnih težavah in motnjah, viri pomoči



**Safe.si**

Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje

S: <https://safe.si/>

E: [info@safe.si](mailto:info@safe.si)

**Opis storitev:** Točka osveščanja o varni rabi interneta in mobilnih naprav za otroke, najstnike, starše in učitelje



**To sem jaz**

Spletna stran za mlade v stiski

S: [www.tosemjaz.net](http://www.tosemjaz.net)

**Opis storitev:** Informiranje in strokovno svetovanje za mlade v duševni stiski



**TRACeD**

Spletno mesto za informiranje, svetovanje in ozaveščanje

S: <https://www.tracedplatform.si/>

**Opis storitev:** Izobraževalno orodje in platforma za pomoč oziroma svetovanje staršem, učiteljem,

predstavnikom stroke, predvsem pa žrtvam ali potencialnim žrtvam spletnega nasilja



**ŽIV-ŽIV**

Spletna stran za razumevanje samomora

S: [www.zivziv.si](http://www.zivziv.si)

**Opis storitev:** Informiranje in podpora v duševni stiski, podpora ob žalovanju zaradi samomora bližnjega

## ZDRAVSTVENA POMOČ IN PODPORA NA PODROČJU DUŠEVNEGA ZDRAVJA

### Centri za krepitev zdravja in Zdravstvenovzgojni centri



**Zdravstveni dom Črnomelj**

Center za krepitev zdravja

Delavska pot 4

8340 Črnomelj

T: 07 30 61 723

E: [ckz@zd-crnomelj.si](mailto:ckz@zd-crnomelj.si)

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



**Zdravstveni dom Krško**

Center za krepitev zdravja

Cesta krških žrtev 137b

8270 Krško

T: 051 633 501

E: [ckz@zd-krsko.si](mailto:ckz@zd-krsko.si)

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



**Zdravstveni dom Metlika**

Center za krepitev zdravja

Cesta bratstva in enotnosti 71

8330 Metlika

T: 07 36 91 423

E: [ckz@zd-metlika.si](mailto:ckz@zd-metlika.si)

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



**Zdravstveni dom Trebnje**  
**Center za krepitev zdravja**

Goliev trg 3  
8210 Trebnje  
T: 07 34 81 802  
E: ckz@zd-tr.si

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola



**Zdravstveni dom Novo mesto**  
**Zdravstveno vzgojni center**

Kandijska cesta 4  
8000 Novo mesto  
T: 07 39 16 766  
E: zvc@zd-nm.si

**Opis storitev:** Psihoedukacija s področja krepitev duševnega zdravja, svetovanje za opuščanje tveganega in škodljivega pitja alkohola

## **Dispanzerji za mentalno zdravje**



**Zdravstveni dom Črnomelj**  
**Dispanzer za mentalno zdravje**

Delavska pot 4  
8340 Črnomelj  
T: 07 62 05 756  
E: psiholog@zd-crnomelj.si

**Opis storitev:** Osnovni psihodiagnostični pregledi otrok in mladostnikov



**Zdravstveni dom Krško**  
**Dispanzer za mentalno zdravje**

Cesta krških žrtev 132c  
8270 Krško  
T: 07 48 80 299  
E: dmz@zd-krsko.si

**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje



**Zdravstveni dom Metlika**  
**Dispanzer za mentalno zdravje**

Cesta bratstva in enotnosti 71  
8330 Metlika  
T: 07 36 91 417  
E: jasmina.vojsek@zd-metlika.si

**Opis storitev:** Logopedška pomoč in svetovanje



**Zdravstveni dom Novo mesto**  
**Oddelek za duševno zdravje**

Kandijska cesta 4  
8000 Novo mesto  
T: 07 39 16 819  
E: info@zd-nm.si

**Opis storitev:** Psihološka in logopedška pomoč in svetovanje



**Zdravstveni dom Trebnje**  
**Dispanzer za mentalno zdravje**

Goliev trg 3  
8210 Trebnje  
T: 07 34 81 744  
E: mozina.jozica@zd-tr.si

**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje

## **Razvojne ambulante**



**Zdravstveni dom Krško**  
**Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo otrok**

Cesta krških žrtev 132c  
8270 Krško  
T: 07 48 80 252  
E: razvojna@zd-krsko.si

**Opis storitev:** Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki



**Zdravstveni dom Novo mesto**  
**Razvojna ambulanta s centrom za zgodnjo obravnavo otrok**

Kandijska cesta 4  
8000 Novo mesto  
T: 07 39 16 726  
E: info@zd-nm.si

**Opis storitev:** Zgodnja obravnava otrok in mladostnikov s posebnimi potrebami in z rizičnimi dejavniki

## **Specialistične ambulante**



**Splošna bolnišnica Novo mesto**  
**Psihološka služba**

Šmihelska cesta 1  
8000 Novo mesto  
T: 07 39 16 326  
E: mateja.sever@sb-nm.si



**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje



**Zdravstveni dom Krško**  
**Klinično psihološka ambulanta**

Cesta krških žrtev 132c  
8270 Krško  
T: 07 48 80 291  
E: klin.psihologija@zd-krsko.si

**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje



**Zdravstveni dom Krško**  
**Klinično psihološka ambulanta za šolske otroke**

Cesta krških žrtev 132c  
8270 Krško  
T: 07 48 80 299  
E: dmz@zd-krsko.si  
**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje za otroke in mladostnike



**Klinično psihološka ordinacija Irena Brudar**  
**Kliničnopsihološka ambulanta**

Šmihelska cesta 20  
8000 Novo mesto  
T: 07 33 25 809  
E: brudar.irena@gmail.com  
**Opis storitev:** Psihološka pomoč in svetovanje



**Splošna bolnišnica Novo mesto**  
**Psihiatrična ambulanta**

Šmihelska cesta 1  
8000 Novo mesto  
T: 07 39 16 326  
E: narocanje@sb-nm.si  
**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



**Zdravstveni dom Krško**  
**Psihiatrična ambulanta**

Cesta krških žrtev 132c  
8270 Krško  
T: 07 48 80 245  
E: psihiatricna.amb@zd-krsko.si  
**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



**Zdravstveni dom Metlika**  
**Psihiatrična ambulanta**

Cesta bratstva in enotnosti 71  
8330 Metlika

T: 07 36 91 400

E: psihiatrija@zd-metlika.si

**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



**Zdravstveni dom Novo mesto**  
**Skupnostna psihiatrična obravnava**

Kandijska cesta 4  
8000 Novo mesto  
T: 07 39 16 874  
E: info@zd-nm.si  
**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje ter psihološka pomoč in svetovanje na pacientovem domu



**Zdravstveni dom Novo mesto**  
**Psihiatrična ambulanta**

Kandijska cesta 4  
8000 Novo mesto  
T: 07 39 16 865  
E: info@zd-nm.si  
**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



**MENTAL d. o. o., Psihiatrična ambulanta Trebnje**  
**Psihiatrična ambulanta**

Goliev trg 3  
8210 Trebnje  
T: 07 348 17 47  
E: mentaldoo@siol.net  
**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje



**Zasebna psihiatrična ordinacija Peter Kapš dr. med., spec. psihiatrije**  
**Psihiatrična ambulanta**

Ljubljanska cesta 26  
8000 Novo mesto  
T: 07 33 80 720  
E: peter.kaps@guest.arnes.si  
**Opis storitev:** Psihiatrična pomoč in zdravljenje

## **PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH ODVISNOSTI**

### **Zdravljenje odvisnosti od alkohola**



Društvo svetovalnica ljudem v stiski  
"Kdaj, če ne Zdaj!" PE Krško

**Svetovalnica**

Cesta krških žrtev 11 (program se izvaja v Centru za socialno delo Posavje)  
8270 Krško  
T: 07 49 04 962  
E: gpcsd.krsko@gov.si  
**Opis storitev:** Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov



**Društvo Vezalka - društvo za spodbujanje kreativnega življenja in celostnega razvoja Svetovalnica**

Resslova ulica 7b (program se izvaja na Centru za socialno delo Dolenjska in Bela krajina)  
8000 Novo mesto  
T: 031 312 527  
E: drustvo.vezalka@gmail.com  
**Opis storitev:** Skupina za zdravljene alkoholike



**Društvo za podporo ob osebnih spremembah ZNOVA Svetovalnica**

Nad mlini 24  
8000 Novo mesto  
T: 031 494 110  
E: jozevukcevic@gmail.com  
**Opis storitev:** Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov, individualno in skupinsko delo, delavnice, druženje, informiranje



**Društvo za zdravje in sožitje v družinah Svetovalnica**

Sokolska ulica 2  
8233 Mirna  
T: 07 34 81 570  
E: zdraveobcine@gmail.com  
**Opis storitev:** Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov, individualno in skupinsko delo, delavnice, druženje, informiranje



**Društvo Zmagovita pot Svetovalnica**

Cesta 4. julija 62b  
8270 Krško  
T: 051 664 074  
E: zmagovita.pot@gmail.com  
**Opis storitev:** Svetovanje in rehabilitacija zdravljenih alkoholikov ter njihovih družinskih članov

**Zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog in drugih kemičnih snovi**



**Društvo Projekt Človek - Novo mesto Sprejemni center za zasvojene osebe**

Glavni trg 24  
8000 Novo mesto  
T: 031 323 308  
E: sc.nm@projektclovek.si  
**Opis storitev:** Svetovanje in individualna obravnava zasvojenih oseb in svojcev



**Društvo Srečanje - Pomoč odvisnikom in njihovim družinam Krško**

**Društvo**  
Cesta Krških žrtev 44  
8270 Krško  
T: 051 367 497  
E: drustvo.srecanje@gmail.com  
**Opis storitev:** Svetovanje in obravnava zasvojenih oseb ter svojcev, individualno in skupinsko delo



**Društvo Srečanje - Pomoč odvisnikom in njihovim družinam Novo mesto**

**Društvo**  
Rozmanova ulica 10  
8000 Novo mesto  
T: 051 367 497  
E: drustvo.srecanje@gmail.com  
**Opis storitev:** Svetovanje in obravnava zasvojenih oseb ter svojcev, individualno in skupinsko delo



**Društvo UP - Črnomelj Društvo za pomoč zasvojenecem in njihovim svojcem**

Ulica 21. oktobra 9  
8340 Črnomelj  
T: 01 434 25 70  
E: svetovalnica.up@siol.net, drustvo.up@siol.net  
**Opis storitev:** Svetovanje, terapevtska individualna, partnerska in družinska obravnava zasvojenih oseb in njihovih svojcev



**Društvo UP - Metlika Društvo za pomoč zasvojenecem in njihovim svojcem**

Naselje Borisa Kidriča 5a

8330 Metlika  
T: 01 434 25 70  
E: svetovalnica.up@siol.net, drustvo.up@siol.net  
**Opis storitev:** Svetovanje, terapevtska individualna, partnerska in družinska obravnava zasvojenih oseb in njihovih svojcev



**Društvo za zmanjšanje škode zaradi drog Stigma**  
**Terensko delo**

8000 Novo mesto  
T: 041 919 981  
E: drustvo.stigma@siol.net  
**Opis storitev:** Informiranja in svetovanje uporabnikom prepovedanih drog na terenu



**Zdravstveni dom Novo mesto**  
**Center za preprečevanje in zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog**

Kandijska cesta 4  
8000 Novo mesto  
T: 07 39 16 883  
E: info@zd-nm.si  
**Opis storitev:** Preprečevanje in zdravljenje odvisnosti

## **PODPORA PRI RAZLIČNIH OBLIKAH NASILJA**

### **Svetovalnice**



**Društvo za nenasilno komunikacijo**  
**Program Trening socialnih veščin za osebe, ki povzročajo nasilje**

Vojkova cesta 1  
1000 Ljubljana  
T: 01 43 44 822, 031 770 120  
E: info@drustvo-dnk.si  
Program se izvaja v Celju, Kopru, Ljubljani, Mariboru, Murski Soboti, Novi Gorici, Novem mestu, Radovljici, Slovenj Gradcu.  
**Opis storitev:** Trening socialnih veščin za osebe od 15. leta dalje, ki povzročajo nasilje, individualno in skupinsko delo



**Društvo življenje brez nasilja – Bela Krajina**  
**Svetovalnica**

Naselje Borisa Kidriča 9  
8330 Metlika  
T: 051 201 760

E: svetovalnica.bk@gmail.com  
**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora ženskam žrtvam nasilja



**Društvo življenje brez nasilja - Novo mesto**  
**Svetovalnica**

Ulica talcev 2  
8000 Novo mesto  
T: 031 696 389  
E: svetovalnica.nm@gmail.com  
**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora ženskam žrtvam nasilja



**Zavod Emma – Posavje**  
**Svetovalnica**

p.p. 315  
8270 Krško  
T: 07 49 06 510, 069 625 710, 080 21 33  
E: zavodemma.krsko@gmail.com  
**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora ženskam žrtvam nasilja, individualno in skupinsko delo

### **Krizni centri, materinski domovi in varne hiše**



**Center za socialno delo Posavje**  
**Krizni center za otroke in mladostnike**

Ul. mladinskih delovnih brigad 14  
8273 Leskovec pri Krškem  
T: 07 49 05 177, 051 611 940  
E: kcmkrsko@gov.si  
**Opis storitev:** Kratkotrajna varna namestitev za mladoletne žrtve nasilja ali zanemarjanja



**Društvo življenje brez nasilja - Novo mesto**  
**Varna hiša**

p. p. 345  
8000 Novo mesto  
T: 07 33 26 895, 031 393 614  
E: varnahisa.nm@gmail.com  
**Opis storitev:** Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke



**Zavetišče Pepcin dom**  
**Varna hiša**

Trg Matije Gubca 1  
8270 Krško  
T: 07 49 92 000, 051 387 810

E: vhrsko@gmail.com

**Opis storitev:** Varna nastanitev ter psihosocialna pomoč in podpora za ženske žrtve nasilja in njihove otroke

## CENTRI ZA SOCIALNO DELO



**Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina, enota Črnomelj**

### Enota centra

Ul. 21. oktobra 9

8340 Črnomelj

T: 07 30 62 360

E: gpcsd.crnom@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu



**Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina, enota Metlika**

### Enota centra

Naselje Borisa Kidriča 5a

8330 Metlika

T: 07 36 91 480

E: gpcsd.metli@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu



**Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina, enota Novo mesto**

### Območni center in enota centra

Resslova ulica 7b

8000 Novo mesto

T: 07 39 32 640

E: gpcsd.novom@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu; skupina za zasvojene z alkoholom in njihove svojce, projekt donirana hrana.



**Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina, enota Trebnje**

### Enota centra

Goliev trg 11

8210 Trebnje

T: 07 34 81 570

E: gpcsd.treb@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu; programi pomoči pri izvajanju programa za družine, socialno vključevanje ranljivih skupin, skupina za pomoč ženskam žrtvam nasilja.



**Center za socialno delo Posavje, enota Krško**

### Enota centra

Cesta krških žrtev 11

8270 Krško

T: 07 49 04 950

E: gpcsd.krsko@gov.si

**Opis storitev:** Socialnovarstvene storitve, javna pooblastila, naloge po zakonu; skupina za pomoč osebam pri škodljivem in tveganem pitju alkohola, program za pomoč ljudem z dolgotrajno duševno stisko, skupine starih ljudi za samopomoč, program brezplačnih prevozov za starejše

## HUMANITARNE ORGANIZACIJE



**Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Črnomelj**

### Območni center

Kolodvorska 34

8340 Črnomelj

T: 07 30 51 451

E: crnomelj.ozrk@siol.net

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



**Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Krško**

### Območni center

Cesta krških žrtev 30

8270 Krško

T: 07 49 05 365, 041 730 192

E: rdecikrizkrsko1@gmail.com

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



**Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Metlika**

### Območni center

Črnomaljska 3

8330 Metlika

T: 07 30 60 481, 031 689 941

E: metlika.rk@siol.net

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



**Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Novo mesto**

### Območni center

Ulica Slavka Gruma 54 a

8000 Novo mesto

T: 07 39 33 120, 031 320 875

E: novo-mesto.ozrk@ozrks.si

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



### Rdeči križ Slovenije - Območno združenje Trebnje

#### Območni center

Gubčeva cesta 16

8210 Trebnje

T: 041 769 153

E: trebnje.ozrk@siol.net

**Opis storitev:** Preprečevanje in lajšanje socialne stiske, zaščita življenja in zdravja



### Škofijska Karitas - Novo mesto

#### Sprejemna pisarna in svetovalni center

Smrečnikova ulica 60

8000 Novo mesto

T: 040 862 303

E: info@karitas-nm.si

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč v stiski (individualna, partnerska, družinska in skupinska svetovanja, skupine), izobraževanja, delavnice, organizirana varstva otrok, finančna in materialna pomoč

## ZASTOPNIŠTVO, ZAGOVORNIŠTVO IN KOORDINACIJA

### Zastopnik pacientovih pravic



#### Zastopnik pacientovih pravic - Novo mesto

##### Varstvo pacientovih pravic

Muzejska ulica 5 (prostor OE NIJZ)

8000 Novo mesto

T: 07 39 34 313

Več informacij in kontaktne podatke najdete na [www.nijz.si/sl/zastopniki-pacientovih-pravic](http://www.nijz.si/sl/zastopniki-pacientovih-pravic)

**Opis storitev:** Varovanje in uresničevanje temeljnih pravic pacientov

### Zastopnik pravic oseb na področju duševnega zdravja



Zastopnik pravic oseb na področju duševnega  
zdravja za območje PK Ljubljana - Novo mesto

#### Varstvo pacientovih pravic na področju duševnega zdravja

T: 051 276 210, 051 276 211, 051 276 213, 040 281 247

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

[www.gov.si/teme/posebni-socialno-varstveni-zavodi/](http://www.gov.si/teme/posebni-socialno-varstveni-zavodi/)

**Opis storitev:** Varovanje pravic, koristi in interesov oseb s težavami v duševnem zdravju



Zastopnik pravic oseb na področju duševnega  
zdravja za območje PK Vojnik

#### Varstvo pacientovih pravic na področju duševnega zdravja

T: 051 276 215, 051 276 211, 051 276 212, 051 313 765

Več informacij in kontaktne podatke najdete na

[www.gov.si/teme/posebni-socialno-varstveni-zavodi/](http://www.gov.si/teme/posebni-socialno-varstveni-zavodi/)

**Opis storitev:** Varovanje pravic, koristi in interesov oseb s težavami v duševnem zdravju

### Koordinator obravnave v skupnosti



Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina  
(Novo mesto, Trebnje, Črnomelj, Metlika)

#### Koordinacija obravnave v skupnosti

Resslova ulica 7b

8000 Novo mesto

T: 07 62 04 324, 041 704 949

E: gp-csd.dolbk@gov.si

**Opis storitev:** Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti



Center za socialno delo Posavje

#### Koordinacija obravnave v skupnosti

Trg Matije Gubca 1

8270 Krško

T: 07 49 92 014, 041 795 885

E: gp-csd.posav@gov.si

**Opis storitev:** Koordinacija psihiatrične pomoči in zdravljenja v skupnosti

### Koordinator za preprečevanje nasilja



Center za socialno delo Dolenjska in Bela krajina  
(Novo mesto, Trebnje, Črnomelj, Metlika)

#### Koordinacija preprečevanja nasilja

Resslova ulica 7b

8000 Novo mesto

T: 07 62 04 323, 065 550 521

E: gp-csd.dolbk@gov.si

**Opis storitev:** Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s povzročitelji nasilja, interventna služba



**Center za socialno delo Posavje (Brežice, Krško, Sevnica)**

**Koordinacija preprečevanja nasilja**

Trg Matije Gubca 1  
8270 Krško

T: 07 49 92 003, 031 707 026

E: gp-csd.posav@gov.si

**Opis storitev:** Pomoč in podpora žrtvam nasilja ter delo s povzročitelji nasilja, interventna služba

**DNEVNI CENTRI, ZAVODI IN  
STANOVANJSKE SKUPINE ZA OSEBE  
Z DOLGOTRAJNIMI TEŽAVAMI V  
DUŠEVNEM ZDRAVJU**

**Dnevni centri**



**Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje - Metlika**

**Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju**

Kolodvorska ulica 1  
8330 Metlika

T: 07 36 92 471

E: marjetka.vuksinic@sent.si

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju



**Šent - Slovensko združenje za duševno zdravje - Novo mesto**

**Dnevni center za osebe s težavami v duševnem zdravju**

Kandijska cesta 5  
8000 Novo mesto

T: 07 37 37 680

E: amina.nur@sent.si, svetovalka.dc-nm@sent.si

**Opis storitev:** Psihosocialna pomoč in podpora pri vključevanju v skupnost za osebe s težavami v duševnem zdravju

**Stanovanjske skupine**



**Ozara Slovenija - Nacionalno združenje za kakovost življenja - Novo mesto**

**Stanovanjska skupina za osebe s težavami v duševnem zdravju**

Rozmanova ulica 10  
8000 Novo mesto

T: 07 39 42 661

E: info@ozara.org

**Opis storitev:** Stanovanjska skupina za osebe z dolgotrajnimi težavami v duševnem zdravju



***Program MIRA – V skrbi za duševno zdravje ljudi!***



**NACIONALNI INŠTITUT ZA JAVNO ZDRAVJE**  
**Območna enota NOVO MESTO**

Muzejska ulica 5  
8000 Novo mesto  
Slovenija  
t +386 7 3934 140  
[www.nijz.si](http://www.nijz.si)  
[www.zadusevnozdravje.si](http://www.zadusevnozdravje.si)  
[mira@nijz.si](mailto:mira@nijz.si)

